



ほし  
みや  
**星宮**

《学校教育目標》

自らともに  
多くを学び (知)  
心をみがき (徳)  
体をきたえる子 (体)



学校だより第9号  
令和4年2月1日発行

## たかが朝食、されど朝食

校長 秋元 敏行

日ごろより、本校の教育活動に御理解と御協力をいただきありがとうございます。

毎年1月24日から1月30日までは、全国学校給食週間です。我が国における学校給食は、明治22年に初めて実施されて以来、各地に広がっていきました。現在は、子供たちの食生活を取り巻く環境が大きく変化し、偏った栄養摂取、肥満傾向など、健康状態について懸念される点が多く見られるようです。学校給食をとおして、子供たちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けて欲しいと願っています。

本校でも、1月18日に給食集会を行い、「食事のマナーに関するクイズ」を通して、食の大切さや栄養バランスの必要性を伝えてくれました。

さて、本市では「熊谷の子どもたちは、これができます！4つの実践と3減運動」に大人が手本となって取り組んでいます。4つの実践の一つに「朝ごはんをしっかり食べる」があります。「朝ごはんを食べる」という当たり前の行為ですが、「朝ごはんを食べる（作る）」ためには、「夜更かしはできないから、はやく寝る」→「はやく寝るために、子どもと同じ時間帯にご飯を食べる」→「一緒に食べると、団欒の時間が増える」→「団欒の時間が増えると、親子の関係がうまくいく」という好循環がおきます。また、「朝ごはんを食べる」と脳が活性化されたり、エネルギーが補給されたりと一日を元気に過ごすことができます。「たかが朝食、されど朝食」です。本校の朝食摂取率は97%です。朝食の質も含めて、100%になるよう御協力をお願いします。

※コロナ禍の中でしたが、第3回資源回収の御協力ありがとうございました。収益金につきましては、有効に活用させていただきます。

※新型コロナウイルスまん延防止が発令されました。引き続き「手洗い・うがい・マスク・換気・検温」等をよろしくお願いします。今後の教育活動に急な変更が生じることがあるかもしれませんので、御理解・御協力をお願いします。

## 2月 行事予定

1	火	全校・生活朝会 SC来校 (13:10~15:55) 1-3年 15:00 4-6年 15:50 下校
2	水	フッ化物洗口 全学年 15:50 下校
3	木	授業参観 懇談会 放課後子供教室 PTA理事会 全学年 15:50 下校
4	金	1~2年 15:00 3~6年 15:50 下校
5	土	まゆ玉づくり・グランドゴルフ体験教室
6	日	
7	月	くまなび 1~3年 15:00 4~6年 15:50 下校
8	火	1-3年 15:00 4-6年 15:50 下校
9	水	フッ化物洗口 全学年 15:50 下校
10	木	委員会活動 1~3年 15:00 4~6年 15:50 下校
11	金	建国記念の日
12	土	
13	日	
14	月	全学年 15:00 下校
15	火	音楽集会 1-3年 15:00 4-6年 15:50 下校
16	水	英語専科教員学校訪問 フッ化物洗口 全学年 15:50 下校
17	木	全学年 15:00 下校
18	金	安全点検⑩ 1~2年 15:00 3~6年 15:50 下校
19	土	
20	日	
21	月	全学年 15:00 下校
22	火	6年読み聞かせ SC来校 (9:20~12:05) 全学年 15:50 下校
23	水	天皇誕生日
24	木	じゃがいも植え(1.2年)9:50-学校発 クラブ活動 1~3年 15:00 4~6年 15:50 下校
25	金	6年生感謝の会 1~2年 15:00 3~6年 15:50 下校
26	土	
27	日	
28	月	全学年 15:00 下校

変更になる場合がありますのでご了承ください。