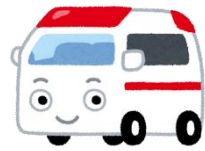


ほけんだより



9月

令和3年9月3日 熊谷市立星宮小学校保健室 第5号

引き続きコロナ対策をおねがいます！

コロナ禍での2回目の夏休み、どのように過ごしましたか？「家でこんなことをして楽しんだよ！」「虫を取りに行ったよ！」など、みなさんから夏休みの話をたくさん聞かせてもらえたらうれしいです。

さて、緊急事態宣言の実施期間が9月12日まで延長となり、星宮小でも9月17日まで午前中のみの短縮授業となりました。最近ではみなさんのような子どもたちの感染も多く確認されています。今までもしっかりとコロナ対策をしていたと思いますが、引き続き気を引き締めて対策をしていきましょう。

～学校でのコロナ対策のおさらい～



登校後、検温と手洗いをしてから学校内に入ります。
また、トイレの後や移動教室のとき、共有のものをさわったあとなどにもこまめに手を洗います。きれいなハンカチを持ってきましょう。

登校したら、まず健康観察カードを提出します。おうちで健康観察をしてこなかった人は、教室に入ることができません。必ず健康観察してからおうちを出るようにしてください。

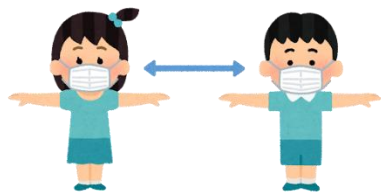


マスクを正しくつけましょう。鼻や口、あごが出るつけ方はNGです。マスクをしていると、のどの乾きを感じにくくなります。こまめに水分補給をするようにしましょう。

教室の窓とドアは、いつも開けておき、換気をします。
気温が低い日は、調節のできる上着を持ってくるようにしましょう。



お友だちをくっついてあそんだり、お話ししたりするのは、今はがまん！両手を広げてぶつからないくらいのきよりをとりましょう。



インターネットの使い方について考えよう！

短縮授業で家にいる時間が増え、スマホやタブレット、ゲーム機を使うことが多くなる人もいます。インターネットは知りたい情報をすぐに調べることができたり、はなれている人とビデオ通話などでつながることができたりして、とても便利なものです。しかしその一方で、使い方をまちがえるとキケンなものにもなります。コロナ禍の今だからこそ、インターネットの使い方について一人ひとりがしっかりと考えてほしいと思います。

相手が傷つく言葉を送信していませんか？グループで仲間外れをしていませんか？



その写真、本当に投稿してもいいですか？自分や友だちの個人情報を守っていますか？



ついつい長時間見すぎてしまっていないですか？画面と目は近すぎではないですか？



知らない人とやり取りをしていませんか？いい人に見えても、実際は分かりません。



ゲームをやる時間はきちんと決めていますか？オンラインゲームで仲間はずれにしたり、暴言をはいたりしていませんか？

SNSを通じた子どもたちの犯罪被害が年々増加しています

子どもでもSNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。インターネット上で他の人と交流したりするもの。）をかんたんに利用できる今、事件にまきこまれるケースも増えています。「SNSで仲良くなった人に会いに行き、連れ去られた」「裸の写真を送れと言われて送ってしまった」など、実際に小学生でも被害を受けています。SNSで知り合った人をつまんに信じてはいけません。



今更スナナナ



子どもたちにも健康診断があるように、先生たちにも健康診断があります。子どもたちは4～6月に受けますが、先生たちは毎年夏休みに受けることが多いです。今年の夏休みも健康診断を受けてきました。今年はなんと身長が縮んでいました…。ずっと159cm台だったのに、158cm台でした。測るたびに伸びていく子どもたちがうらやましいです。そんな夏でした。