



学校 HP に保健室の様子もUPしています♪



令和3年4月8日 熊谷市立星宮小学校保健室 第1号

入学・進級おめでとうございます！

いよいよ新年度が始まりました。1年生のみなさん、ようこそ星宮小へ！そして2～6年生のみなさんは、かわいい1年生をむかえて、ちょっぴり「おとな」になりましたね。よい1年をスタートさせるために、まずはこの時期、しっかり食べて、寝て、生活リズムの基礎をつくりましょう。もちろん引き続き感染症にも注意をして生活しましょう。



健康診断が始まります！～4月のスケジュール～

4月～5月にかけて、みなさんの健康状態を確かめるために、たくさんの健康診断が行われます。学校医の先生方、担任の先生、保健室の先生の言うことを聞き、しっかりと受けましょう。

日にち	検診内容	時間	対象
4/12 (月)	身体測定	低: 1時間目 高: 2時間目 中: 3時間目	全学年
4/13 (火)	心臓検診	9:50～10:10	1年生全員
4/14 (水)	視力検査	1時間目～	全学年
	色覚検査	視力検査後	4年生希望者
4/15 (木)	内科検診 運動器検診	9:00～ 学年順	全学年 (運動器検診は2・5年)
4/16 (金)	聴力検査	1時間目	1・2・3・5年生
4/22 (木)	歯科検診	9:00～ 学年順	全学年
4/26 (月)	尿検査	登校したらすぐにクラスで提出	全学年

各健康診断それぞれに決まった服そうや持ち物があります。担任の先生からの連絡をしっかりと聞いて、当日にそなえましょう。



学校医の先生方を紹介します♪

学校医の先生方は、健康診断をしてくださるだけではなく、みなさんの健康についていっしょに考えたり、相談にのったりして下さいます。大変お世話になる先生方です。

内科 角田 令子 先生 (かくたクリニック)
 歯科 曾根崎 彰一 先生 (東熊谷歯科クリニック)
 耳鼻科 松本 直美 先生 (まつもと耳鼻咽喉科)
 眼科 池田 ふじ代 先生 (池田内科眼科クリニック)
 薬剤師 向井 まさる 先生 (のぞみ江南薬局)



どうぞよろしくおねがいします

～保健室から、保護者の皆様へのおねがい～

今年度も、様々な場面で保護者の皆様にはお世話になります。お子さまの心身の健康のために尽力していきますので、本校の保健・健康的行事に対するご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

保健調査票について

- ・1年生は、新しいものに記入をお願いします。内側も忘れずに記入・押印してください。
- ・2～6年生は、1ページ目に修正がある場合には赤ペンで加筆をしてください。内側のページおよび裏面は、あてはまるものに○をつけ、**押印も忘れず**にお願いします。

新型コロナウイルス感染症予防のための健康観察について

新型コロナウイルス感染症の集団感染を予防するため、今年度も登校前の健康観察をお願いいたします。毎朝登校前にお子様の検温および体に不調がないかの確認をしていただき、健康観察表に記入・サイン（押印でも可）をしてお子様に持たせてください。発熱や咳、のどの痛みなどがある場合には自宅休養とします。その際には学校へ連絡をお願いします。



星宮小4年目になりました、養護教諭のです。今年度も、星宮小のみなさんが毎日元気に過ごせるよう、保健室からサポートしていきます。みなさんといっしょにたくさんの思い出を作っていくのも楽しみです。どうぞよろしくおねがいします。ちなみに、ほけんだより前号の先生からの指令の答えは、「あすへむかってはばたこう！」でした。挑戦してくれたみんな、ありがとう♪