

3月 保健だより

令和3年3月18日 熊谷市立星宮小学校保健室 最終号

今年も1年間ありがとうございました

あっという間に今年度も終わります。どんな一年間でしたか？4月になると、6年生は中学生に、1～5年生は学年が上がり、新しい生活が始まります。4月になる前に、ぜひ一年間のふりかえりをしてみてください。きっとみんな何かできるようになったこと・成長したことがあるはずですよ。「いい一年だったな」「いいクラスだったな」と思える人がたくさんいたらうれしいです。



1年間の生活のふりかえりをしよう！

10このしつもんこたに答えて、0の数かずを数えてみよう！あなたのこの一年間の健康度は何点かな？

しつもん	0
①ほとんど毎日早ね早おきができた	
②きゅう食 <small>しょく</small> をのこさず食べられた	
③手洗い・うがいがしっかりできた	
④体育のとき以外も、体を動かした	
⑤家での学習をがんばり、目標を達成できた	
⑥テレビやゲームの時間を気をつけた	
⑦朝ごはんを毎日バランスよく食べた	
⑧友達となかよくできた	
⑨むし歯をなおした（もしくは、なかった）	
⑩次の学年に上がるのがたのしみだ！	
0の数の合計	

0が10こだった人は…
健康度100点満点です！！
来年度もこの調子でがんばろう！

0が7～9こだった人は…
健康度80点です！
来年度は満点めざそう！

0が4～6こだった人は…
健康度50点です！
もっとがんばろう！！

0が0～3こだった人は…
健康度15点です。
このままじゃまずいかも！
いますぐ生活を見直そう！

挑戦者求む！！

先生からの指令 にあてはまる文字を入れて、ことばを完成させよ！

①	②		③	④		⑤	⑥		⑦	⑧	⑨	
		へ			っ			ば				！！

<p>①学校でけがをしたら、保健室に行って、これをしてもらおう。</p>	<p>②病気の原因になるもの。コロナやインフルエンザなど、いろいろな種類があるよ。</p>	<p>③星宮小の部屋のひとつ。本がたくさんあるよ。</p>
<p>④この季節に、くしゃみや鼻水、目のかゆみなどの原因になるものことだよ。</p>	<p>⑤ねんざや骨折をしたときには、患部が動かないように、〇〇〇することが大切！</p>	<p>⑥春に咲く花で、黄色がとってもキレイだよ。食べることもできるよ。</p>
<p>⑦おめでたいことがあるときに食べられる魚だよ。漢字では、「鯛」と書くよ。</p>	<p>⑧ドネル・ケバブといえばこの国の料理！びよーんとのびるアイスも有名なだよ。</p>	<p>⑨外から帰ったら、まずやることは？</p>

今月のアンケート



今年度も一年間ありがとうございました。コロナコロナの一年間で、今までの当たり前が当たり前でなくなり、がまんしなきゃいけないこともたくさんありました。星宮小の57人が元気に一年間すごすことができたのも、みなさん一人一人のおかげです。まだまだ先の見えない状況は続きそうです。それでも、星宮小のみんなだったら、きっと大丈夫！来年度もみんならしく、元気にがんばりましょう！