

ほけんだより



学校 HP に保健室の様子も UP しています♪



令和2年6月17日 熊谷市立星宮小学校保健室 第4号

けんこうしんだん 健康診断の日程についてのお知らせ

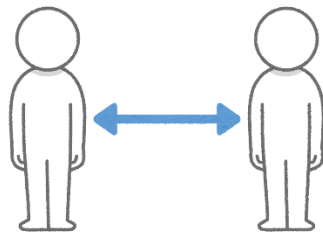
つゆ はい 梅雨に入り…むしむしした天気が続きます☂

6月11日、関東地方も梅雨入りしました。大雨が降り気温が下がったと思えば、30度をこえる真夏日になったりと、安定しない天気が続きます。気温の上がり下がりのはげしいこの時期は、体調をくずしやすい時期でもあります。「早ね、早おき、朝ごはん」を合い言葉に、生活リズムをしっかりととのえ、元気にこの季節を乗り切りたいと思います。

ねっちゅうしょう 熱中症にならないために「3とる」も心がけよう！

6月に入り、気温が30度をこえる日も出てきました。コロナウイルス感染対策のため全員がマスクを着用していますが、暑い中マスクをつけっぱなしにしていると、熱中症のリスクが高まります。コロナウイルス対策をしつつ、熱中症にもならないようにするために、「3とる」を実践してください。

①人とのきよりをとる



とも 友だちや先生と近づきすぎないよう、十分なきより(1メートル以上)をとりましょう。

②マスクをとる



じゅうぶん 十分なきよりをとった上で、適度にマスクをとりましょう。

③水分をとる



こまめに水分をとりましょう。のどがかわく前に水分をとることが大切です。



立ちくらみ、めまい、頭が痛い、くらくらする、気持ちが悪い…

そんな症状が出たときは、熱中症かも…。すぐに近くにいる先生に言いましょう。

日にち	検診内容	時間	対象者	備考
6/25 (木)	歯科検診	9時から	全学年	朝、歯みがきをわすれずに！
7/ 2 (木)	内科検診	9時から	全学年	上下分かれた服で登校する
	運動器検診		2・5年生	
9/ 8 (火)	眼科検診	1時30分から	1・4年生とその他の学年の対象者	前がみが目にかからないようにする
9/17 (木)	耳鼻科検診	9時から	1・2・3・5年生とその他の学年の対象者	前日に耳そうじを！

※各健康診断は、コロナウイルス感染防止のための対策を十分にとった上で実施します。

- 検査で使用する部屋(なかよしルーム)は常に窓を開け、換気を行います。
- 児童および教員は、入室前に手のアルコール消毒を行います。
- 検査の順番を待つ児童は、1メートル間隔で並んで待ちます。



～保護者の皆さまへ～

先日、視力検査(視力がB以下だった児童)および色覚検査(4年生全員)の結果を担任から配布いたしました。今後も健康診断が続きます。お知らせを受け取った場合には、できるだけ早くかかりつけ医に受診し、受診後は受診報告書を学校に提出してください。



学校が再開してから1ヶ月弱が経ちましたが、児童のみなさんが毎日元気に登校できていてとてもうれしいです。毎朝みなさんの登校時に児童玄関のところで健康観察チェックをしていますが、検温忘れが減ってきています。「おはようございます！熱、はかってきました！」と言ってくれる子もいます😊みなさんの元気なあいさつを聞くと、先生も一日がんばろう！という気持ちになれます☀

