

5月 ほけんだより

令和元年5月8日 熊谷市立星宮小学校保健室 第2号

新しい元号、「令和」が始まりました！！

いよいよ令和元年が始まりました。新しい元号、なんだかワクワクしますね。「令和」には、見事に咲き誇る梅の花のように、一人ひとりが明日への希望とともに、それぞれの花を大きく咲かせることができる、そうした日本でありたい、という願いがこめられているそうです。星宮小のみなさんも、一人ひとりのよさを大切に、色々なことをがんばってほしいと思います。

4月に行った各健康診断の結果をお知らせします！

4月中、たくさんの健康診断を行いました！どの健康診断のときも、みなさんととても素晴らしい態度で受けることができていました。身体測定（身長・体重）、視力検査、歯科検診の結果をお知らせします。「受診のおすすめ」をもらった人は、早めにかかりつけ医にみてもらいましょう。

身長・体重（4月10日実施）

身長：cm 体重：kg

学年	男子				女子			
	身長		体重		身長		体重	
	星宮小	埼玉県	星宮小	埼玉県	星宮小	埼玉県	星宮小	埼玉県
1	118.4	116.6	23.2	21.6	112.9	116.2	19.9	21.3
2	119.8	122.3	22.8	23.8	122.3	121.6	23.3	23.5
3	128.7	127.9	25.7	26.7	132.3	127.2	26.0	26.3
4	135.3	133.8	34.2	30.9	136.2	133.0	31.7	29.5
5	139.4	139.7	34.6	34.5	135.4	140.1	30.2	34.0
6	146.3	144.6	41.5	37.4	148.1	146.5	40.2	38.8

平均は、あくまでも目安として考えてください。成長にはひとりひとり個人差があります。まわりの人とくらべて気にしすぎたりする必要はありません。また、友だちの体のことをからかったりなども、絶対にしないようにしましょう。

視力検査（4月12日実施）

	A	B	C	D
1年生（6人）	6人	0人	0人	0人
2年生（9人）	7人	1人	1人	0人
3年生（9人）	5人	1人	0人	1人
4年生（10人）	8人	1人	1人	0人
5年生（11人）	7人	1人	0人	3人
6年生（12人）	5人	2人	4人	1人



視力がB以下の人には、5月に予定されている眼科検診が終了ししだいお知らせを配布します。お知らせをもらったら、必ずかかりつけの眼科医に受診しましょう。

歯科検診（4月25日実施）

いまのところ
何も問題のない人

	むし歯があった人	むし歯になりそうな歯があった人	歯によれがたまっている人	歯並びが気になる人	きれいな歯の人
1年生（6人）	1人	0人	1人	0人	2人
2年生（9人）	3人	1人	1人	5人	2人
3年生（9人）	3人	1人	1人	4人	2人
4年生（10人）	1人	0人	2人	3人	4人
5年生（11人）	1人	1人	1人	6人	4人
6年生（12人）	1人	5人	1人	2人	5人
全児童（57人）	10人	8人	7人	24人	19人

星宮小の児童の5.7人に1人がむし歯という結果になりました。むし歯があった人は早めにかかりつけの歯科医さんにみてもらいましょう。むし歯は放っておいても治りませんよ～！また、歯並びが気になると診断された人が24人と多いです。歯並びがよくないと、歯みがきがしづらく、むし歯の原因にもなります。こちら歯科医さんに相談するとよいでしょう。



ながーい10連休も終わってしまいました。お休みモードから学校モードへの切りかえがうまくできない人もいるのではないのでしょうか？5月は体力テストやウォークラリーなど、からだを動かすイベントがたくさんあります。体調をしっかりととのえて、よい結果がのこせるといいですね♪